

Gesundheitsurlaub für Best Ager im Hotel Montefila in Montenegro

Wellness, Entspannung, Gesundheit und Genuss. All das findet der Urlauber 50plus im Hotel Montefila in Montenegro. Als Alternative zu Urlaub an der Nordsee und den Bergen findet der Best Ager ein modernes exklusives Hotel mit einem wunderbaren Preis-Leistungsverhältnis für seinen Wellness- und Gesundheitsurlaub.

Das Hotel Montefila liegt in der schönen Stadt Ulcinj, einer kleinen Stadt mit einer wunderschönen Altstadt in Montenegro. Cafés und Restaurants sind meist ganzjährig geöffnet. Der Urlauber 50plus hat ein großes Angebot an Aktivitäten: 13 Kilometer feinsten Sandstrand laden zum Laufen und zu entspannten Spaziergängen ein, ebenso bestehen Möglichkeiten zum Wandern, zu Vogelbeobachtungen und zum Radfahren. Organisierte Ausflüge in die nähere, wunderschöne Umgebung sind möglich.

Das Hotel bietet dem Best Ager einen komfortablen Aufenthalt mit schönen Zimmern und Apartments, die in der kühleren Jahreszeit beheizbar sind, teilweise auch mit Fußbodenheizung. Ein Wellnessbereich mit Innenpool, Sauna und Whirlpool bietet dem Urlauber 50plus zusätzliche Entspannung. Besondere Urlaubs-Specials vom 01. bis 30. April 2017 unterstreichen das besondere Preis-Leistungsverhältnis des Hotels. So kann der Best Ager 14 Tage Aufenthalt buchen und zahlt nur 11 Tage bzw. bucht 10 Tage und zahlt 8 Tage oder bucht 7 Tage und zahlt 6 Tage. Weitere Arrangements sind auf Anfrage möglich.

Mit einer kurzen Flugzeit ist das Ankommen für den Reisenden entspannt. Direktflüge und Flüge mit Zwischenstopp zu den Flughäfen Podgorica und Tivat in Montenegro sowie Dubrovnik (Kroatien) und Tirana (Albanien) sind mehrmals pro Woche von Berlin, Memmingen (Allgäu), Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, München und Stuttgart möglich.

Die Stadt Ulcinj hat noch viel mehr zu bieten. Best Ager, denen neben Wellness und Entspannung noch die Gesundheit wichtig ist finden in Ulcinj besondere Naturheilfaktoren, die für Gesundheit und Wohlbefinden einzigartig sind.

Der 13 km lange Strand verfügt mit feinstem Meeressand über besondere Eigenschaften. Auch der Meeresgrund ist mit solchem Sand bedeckt und gerade diese Gegebenheit macht diese Gegend zu etwas Besonderem, da es sich sonst an keiner Adria- und Mittelmeerküste wiederholt. Der Sand ist grauweiß, sehr fein und rein, so dass er kein bisschen Erde, Schlamm oder organische Teile enthält.

Eine Erklärung für solche Sandeigenschaften wäre auch in der Tatsache zu suchen, dass Ulcinj ökologisch rein ist, ohne Industrieanlagen, die die Umwelt hätten verunreinigen können. Sand ist in riesigen Mengen vorrätig und er wird im Herbst und Winter durch die Strömungen angeschwemmt. Sicherlich gibt es auch einen Zusammenhang mit gewaltigen Anschwemmungen der Flüsse Bojana und Drim, die aus den Bergen kommen und bei Ulcinj in das Adriatische Meer münden.

Die chemische Zusammensetzung ergibt, dass der Ulcinjer Sand ca. 30 Mineralien enthält, von denen einige sehr selten vorkommen (wie Rubidium, Zäsium Strontium, Sphär usw.) und die biologisch sehr aktiv sind. Weiterhin enthält der Sand einen signifikanten Anteil von Kalium – 40. Hinsichtlich der Radioaktivität wurde festgestellt, dass der Ulcinjer Sand in geringen Mengen Radium, Uran und Thorium enthält. So kann gesagt werden, dass er nur >>leicht<< radioaktiv ist, was ihn insgesamt gesehen **zur medizinischen Behandlung** geeignet macht, besonders **bei den Bewegungsgliedern, der Wirbelsäule, bei Rheuma und Bandscheibenschäden, Ischialgie, Zuständen nach Verletzungen sowie Hauterkrankungen und Hautallergien**. Viele Erkrankte graben sich zur Linderung selbst in den heißen Sand ein und bleiben bis zu mehreren Stunden darin liegen.

Weitere Hinweise deuten auf eine stark lindernde Wirkung bei Erkrankungen des Darm-Traktes, vom Reizdarm bis hin zu chronisch-entzündlichen Darmkrankheiten wie Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn hin. Die Inhaber des Hotels Montefila (www.montefila.com) haben dazu eine detaillierte Analyse von Meeressand und Meerwasser beim zertifizierten und akkreditierten deutschen Institut Wessling in Auftrag gegeben und auswerten lassen.

Das Ergebnis liegt mit einer medizinischen Ableitung als Expertise vor und enthält alle relevanten und belegten Informationen. Zusammenfassend ergibt sich daraus, dass Selbstheilungskräfte des Körpers und der Stoffwechsel aktiviert werden, chronische Entzündungen von innen heraus gebremst und das Immunsystem angeregt bzw. stabilisiert wird.

Zusätzlich ist die Ulcinjer Luft sehr jodhaltig und lindert die Beschwerden bei **asthmatischen und bronchialen Erkrankungen**. □

Mit diesen Naturheilfaktoren haben die betroffenen Patienten zu den verschiedenen, vorgenannten Krankheiten eine alternative Behandlungsmethode gefunden. Eine spürbare Besserung der Beschwerden kann erwartet werden.

Ein Urlaub im Hotel Montefila ist etwas Außergewöhnliches für jeden Best Ager: Wellness, Entspannung, Gesundheit und Genuss.